



NETZWERK
LANDKREIS LEIPZIG
Inklusiv e.V.



Für mehr Vielfalt,
Teilhabe und
Selbstbestimmung!

Sport & Bewegung





www.inklu.info



[inklusionsnetzwerk.lk.l](https://www.instagram.com/inklusionsnetzwerk.lk.l)

Vorstellung

Die Arbeitsgruppe „Sport“ setzt sich dafür ein, dass Menschen mit und ohne Behinderungen durch Sport zusammenkommen. Ziel ist es, Berührungsängste abzubauen, Respekt zu fördern und Begegnungen zu ermöglichen. Sport stärkt Körper, Geist und Gemeinschaft.

Wir wollen Menschen mit Behinderungen eine Bühne geben, ihre Stärken zu zeigen, und ein barrierefreies Sportangebot schaffen, das allen offensteht – für ein aktives Miteinander und gelebte Inklusion.

Deshalb möchten wir gemeinsam:

- Barrierefreie inklusive Sportangebote entwickeln und fördern
- Begegnungsmöglichkeiten durch Sport schaffen, um Berührungsängste abzubauen
- Den Bedarf und Bestand an barrierefreien Sportmöglichkeiten analysieren
- Den positiven Einfluss von Sport auf die körperliche und geistige Gesundheit betonen
- Menschen mit und ohne Behinderungen zu einer aktiven Teilnahme ermutigen

Haben wir euer Interesse geweckt?
Mehr Informationen und aktuelle Veranstaltungen
findet ihr auf unserer Internetseite und Instagram



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.