



NETZWERK
LANDKREIS LEIPZIG
Inklusiv e.V.



Für mehr Vielfalt,
Teilhabe und
Selbstbestimmung!

Sport & Bewegung





www.inklu.info



[inklusionsnetzwerk.lk.l](https://www.instagram.com/inklusionsnetzwerk.lk.l)

Vorstellung

Die Gruppe „Sport“ möchte Menschen mit und ohne Behinderungen zusammenbringen. Bei uns dürfen alle gemeinsam Sport machen. Sport bringt Menschen zusammen und stärkt Körper, Geist und Seele.

Menschen mit Behinderungen dürfen bei uns zeigen, was sie gut können. Beim Sport können alle gleichberechtigt mitmachen. Die Gruppe möchte Menschen durch inklusiven Sport zusammenbringen. Das fördert das Miteinander und die gegenseitige Hilfe. Es gibt zu wenige barrierefreie Sportangebote im Landkreis. Da müssen wir etwas tun!

Wir wollen:

- Barrierefreie und inklusive Sportangebote machen
- Sport als Treffpunkt nutzen, um Ängste abzubauen
- Herausfinden, welche Sportangebote fehlen
- Zeigen, wie gut Sport für die Gesundheit ist
- Menschen mit und ohne Behinderungen zum Mitmachen ermutigen

Habt ihr Interesse?

Mehr Infos und aktuelle Termine findet ihr auf unserer Internetseite und bei Instagram.



Diese Maßnahme wird mitfinanziert mit Steuermitteln auf Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.